



**SMG – Lagerbericht, Erwachsenenlager in Basel, 2023**

**Text: Jonas Gschwend, Anne Boxleitner, Esther Zimmerli**

**Fotos: Simon Kostzia, Elvira Rütimann**

### **Kultur, Kulinarik und Kostümparty in Basel**

**Ende Juli 2023 kamen in Basel die Teilnehmenden muskelkranken Erwachsenen und ihre Betreuungspersonen für das Erwachsenen-Sommerlager der Schweizerischen Muskelgesellschaft zusammen. Das beliebte barrierefreie Stadthotel DASBREITEHOTEL bot sich als perfekter Ausgangspunkt für die vielseitigen und abwechslungsreichen Ausflüge an, welche die Feriengäste mit dem Betreuungsteam während zwei Wochen in und um Basel unternahmen.**

Wie startet man gestärkt in erlebnisreiche Tage? Am besten mit einem ausgiebigen Frühstück. Am Sonntag, dem ersten Tag des Ferienlagers, trafen die Feriengäste ein und hatten beim reichhaltigen Frühstücksbuffet die Gelegenheit, erste Kontakte zu anderen Teilnehmenden, der Sommerlager-Leitung und den Betreuungspersonen zu knüpfen. Schnell entstanden erste Freundschaften oder wurden wiederbelebt – denn manche Teilnehmende und Betreuungspersonen kannten sich schon.

### **Für jeden Geschmack etwas dabei**

Die Stadt Basel ist in vielerlei Hinsicht für einen längeren Aufenthalt geeignet und überzeugte auch in diesem Jahr die Sommerlager-Teilnehmenden durch ihre Vielseitigkeit. So besuchte eine Gruppe die bekannten Kunsthallen der Fondation Beyeler im nahegelegenen Riehen und liess sich von den Gemälden und Skulpturen in fantasievolle Welten entführen. Ein gemütliches Kaffeekränzchen im Museumrestaurant rundete den Ausflug der Kunstinteressierten ab.

Die Sportbegeisterten unter den Teilnehmenden steuerten das Basler Stadion St. Jakob an und fieberten am Fussball-Match des FC Basel gegen den FC Winterthur begeistert mit. Ein weiteres Highlight waren die Feierlichkeiten anlässlich des Schweizer Nationalfeiertags am 1. August. Die meisten Ferienlager-Teilnehmenden zog es nach Einbruch der Dunkelheit auf die Wettsteinbrücke: Dort beobachteten sie das imposante, von der Stadt veranstaltete Feuerwerk mit Blick auf die schöne Basler Altstadt.

### **Schlechtwetterprogramm für gute Laune**

Da das Wetter eher unbeständig war, konnten einige Ausflüge nicht wie geplant stattfinden. Daher disponierte das Leitungsteam um und stellte ein Ersatzprogramm auf die Beine, das sich sehen lassen konnte: vom Kinobesuch über einen genussvollen Badetag im Solebad Uno in Rheinfelden bis hin zur spannenden Escape-Room-Session, bei der die Teilnehmenden mit Teamgeist und Kombinationsgabe aus einem Raum entkommen mussten.

Auch im und um das Hotel fanden einige Aktivitäten statt: Nach dem Nachtessen im Hotel nutzten Teilnehmende und Betreuungspersonen das Rheinufer für gemütliche Abendspaziergänge bzw. Spazierfahrten. Auch im Gemeinschaftsraum des Hotels fanden sich die Teilnehmenden regelmässig zum Spielen und Reden zusammen. Zudem fand in der voll ausgestatteten Küche des Gemeinschaftsraums ein Kochkurs statt:



Die Mutter einer Begleitperson kam zu Besuch und unterrichtete Interessierte in der Tortilla-Zubereitung. Einen Nachmittag lang rüstete, knetete und briet der kochbegeisterte Teil der Teilnehmenden und Betreuenden, um der ganzen Lagergruppe zum Abendessen feine, gefüllte Fajitas servieren zu können. Das Fazit: Es war die Mühe wert und «muy bien»!

Den krönenden Abschluss des zweiwöchigen Lagers bildete der Abschiedsabend unter dem Motto «Bad Taste». Die Teilnehmenden und Betreuungspersonen feierten und tanzten bis spät in den Abend. Dabei sorgten besonders die «hübschen» Kostüme für viel Heiterkeit.

### **Ein Gewinn für alle**

Viele Teilnehmende schätzten auch in diesem Jahr, dass das Sommerlager der Schweizerischen Muskelgesellschaft unter dem Motto stattfand: «alles kann und nichts muss». Jede und jeder kann frei entscheiden, sich Ausflugsangeboten anzuschliessen, an Aktivitäten teilzunehmen oder sich einfach mal zurückzuziehen. Auch die Begleitpersonen meldeten zurück, dass sie der intensive Kontakt mit Menschen mit Muskelerkrankungen in ungezwungener Ferienatmosphäre persönlich weitergebracht habe.













